

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES</p> <p>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE</p>			Código: FOR-PSS-517
				Versión: 1
				Fecha: Memo 12023036946 - 28/11/2023
				Página: 1 de 1
Fecha de ejecución:	19	5	2025	
Unidad Operativa:		Centro Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:		Derechos y Ejercicios de la Ciudadanía		
Línea de Atención:		Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Sthefania Bolívar Montoya (Psicóloga) Julian Ricardo Moleno (Terapeuta Ocupacional)
Nombre de la actividad:		Manejo de emociones		
DESARROLLO DEL TEMA				
OBJETIVO GENERAL				
Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia del reconocimiento y la regulación emocional como base para fortalecer las relaciones interpersonales, por medio de la visualización de un video.				
Promover la identificación de emociones básicas en situaciones cotidianas. Reflexionar sobre la expresión emocional y su impacto en la convivencia. Fomentar el uso de estrategias para una adecuada gestión emocional				
METODOLOGIA				
MOMENTO INICIAL	La actividad comenzó con una introducción que contextualizó la relevancia de las emociones en la vida diaria, especialmente en cómo influyen en la manera en que nos relacionamos con los demás. Se plantearon preguntas abiertas para generar reflexión inicial, tales como: "¿Qué emociones sueles experimentar con mayor frecuencia?" o "¿Recuerdas una situación en la que una emoción mal gestionada te llevó a un conflicto?". Los participantes compartieron sus respuestas de forma voluntaria, lo que permitió crear un ambiente participativo, de confianza y respeto.			
MOMENTO CENTRAL	Durante este momento se proyectó un cortometraje que mostraba diversas escenas en las que los personajes enfrentaban situaciones emocionales intensas, como el enojo, la tristeza, la frustración o la alegría, y cómo cada uno gestionaba o desbordaba esas emociones. Al finalizar el video, se guió una conversación estructurada en torno a las emociones observadas: ¿qué sintieron los personajes?, ¿qué decisiones tomaron?, ¿qué impacto tuvieron sus emociones en los demás? A partir de estas preguntas, los participantes pudieron identificar similitudes con sus propias vivencias, lo cual enriqueció el análisis y fomentó la empatía. Se promovió el diálogo sobre alternativas positivas de regulación emocional, incluyendo técnicas como la respiración consciente, el diálogo interno y la búsqueda de apoyo social.			
MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad, se realizó una dinámica de cierre en la que cada participante compartió una emoción que identificó como frecuente en su vida y mencionó una estrategia personal que podría aplicar para gestionarla mejor. También se les invitó a verbalizar una frase positiva que se llevarán de la experiencia. Esta última parte permitió consolidar los aprendizajes, fortalecer la conciencia emocional y destacar el compromiso personal con el autocuidado emocional y el respeto hacia los demás.			
RECURSOS				
Materiales				
* https://www.youtube.com/watch?v=Odhg3xYiJPU * https://www.youtube.com/watch?v=rXaGwh6NPwU		* Equipo Psicosocial * Personas mayores		
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD				
Las personas mayores valoraron positivamente la actividad, destacando el poder del cortometraje para generar identificación emocional y facilitar el diálogo. Muchos expresaron que pudieron reconocer emociones que no siempre logran nombrar o comprender, y que les fue útil escuchar las experiencias de los demás. Además, apreciaron el enfoque práctico de la conversación, ya que les permitió llevarse herramientas claras para usar en su día a día. Se propuso continuar trabajando en temas relacionados con la gestión emocional, como la comunicación asertiva, la resolución de conflictos y la empatía, para seguir fortaleciendo los vínculos sociales en el grupo.				



EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo Psicosocial Fecha: 19/05/2024	Manejo de emociones
 <p>19/05/2025, 10:53:32 a.m. Diagonal 19D 36-2 111611 Bogotá Colombia Cct Cundinamarca</p>	 <p>19/05/2025, 10:53:50 a.m. Diagonal 19D 36-2 111611 Bogotá Colombia Cct Cundinamarca</p>
 <p>19/05/2025, 10:52:10 a.m. Diagonal 19D 36-2 111611 Bogotá Colombia Cct Cundinamarca</p>	 <p>19/05/2025, 10:52:20 a.m. Diagonal 19D 36-2 111611 Bogotá Colombia Cct Cundinamarca</p>

INSTITUCIÓN		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES				FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES				Código: FOR-PS-4.25	
Versión: 2										Fecha: Mayo 12/2025 - 05/07/2024	
Página: 1 de 1											
Nombre Unidad Operativa:		CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA				Fecha:		19-05-2025			
Nombre del coordinador:		EINY MARTINEZ				Jornada:		Día ☒ Noche ☐			
Nombre de quien registra el ingreso:		Sandra Bonilla				ASISTENCIA ACTIVIDADES					
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4	
							Andres	William M	Rodrigo		
							LINEA BUENAS PRÁCTICAS	LINEA AUTONOMIA	LINEA BINGO	LINEA	
1	CC	2313698	José	torrijos	[Firma]		SI	NO	SI		
2	CC	345396	Jorge	trujillo	[Firma]		NO	SI	NO		
3	CC	55495056	Nubia	Lopez	[Firma]		NO	NO	SI		
4	CC	41483819	Rosalva	Paz	[Firma]		NO	SI	SI		
5	CC	7196849	Rafael	Vargas	[Firma]		NO	NO	SI		
6	CC	3013163	Hector	Andres	[Firma]		NO	NO	NO		
7	CC	29322585	Liliana	Aguileta	[Firma]		NO	NO	SI		
8	CC	41308090	Aura	Zemora	[Firma]		SI	SI	NO		
9	CC	20349135	Zula	García	[Firma]		SI	SI	NO		
10	CC	41594111	Flo	reid	[Firma]		SI	NO	NO		
11	CC	20581832	Bertha	Torres	[Firma]		SI	NO	NO		
12	CC	31858380	Marta	Manrique	[Firma]		SI	SI	SI		
13	CC	5351095	Manuel	Rosero	[Firma]		NO	SI	NO		
14	CC	3345946	Carlos	Mora	[Firma]		NO	SI	NO		
15	CC	5248158	José	PAZ	[Firma]		SI	NO	NO		
16	CC	19061339	Luis	Fonseca	[Firma]		SI	NO	NO		
17	CC	14433115	Luis	Cajigas	[Firma]		NO	NO	SI		
18	CC	14209165	José	Jaramillo	[Firma]		NO	NO	SI		
19	CC	13077757	Luis	Castellanos	[Firma]		SI	NO	SI		
20	CC	14445224	Alejandro	Valencia	[Firma]		SI	NO	SI		
21	CC	1751176	Bernardo	Restrepo	[Firma]		SI	SI	SI		
22	CC	3503494	José	Martinez	[Firma]		NO	SI	NO		
23	CC	19091123	Jorge	Gonzalez	[Firma]		SI	SI	NO		
24	CC	3295130	Hernando	Arias	[Firma]		NO	SI	NO		
25	CC	1190851	Luis	Sandoval	[Firma]		SI	NO	SI		
26	CC	6263518	Carmelo	Annicchiarico	[Firma]		NO	NO	NO		
27	CC	8315936	Amado	ocampo	[Firma]		SI	NO	NO		



SECRETARÍA DE GOBIERNO

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSG-525
Versión: 2
Fecha: Mayo 2024/01/22/23 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 19-05.2025

Nombre del coordinador: YENY MARTINEZ

Jornada: Día ☒ Noche ☐

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA					ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3
							LINEA: Autonomía	LINEA: Bingo	LINEA:
28	CC	19042609	Luis	Jimenez	[Firma]		NO	NO	NO
29	CC	19052573	Luis	Varela	[Firma]		NO	NO	NO
30	CC	19094362	Jaime	Rodriguez	[Firma]		SI	SI	NO
31	CC	19273081	Alvaro	Varon	[Firma]		SI	NO	SI
32	CC	30769041	Irene	Bejarano	[Firma]		SI	SI	NO
33	CC	16855629	Epifanio	Aguirre	[Firma]		NO	NO	SI
34	CC	51865419	Luisa	Mayorga	[Firma]		NO	NO	NO
35	CC	19991999	Mario	Mora	[Firma]		SI	SI	SI
36	CC	19165705	Carlos	Amaya	[Firma]		SI	SI	NO
37	CC	1916775	Francisco	Rodriguez	[Firma]		NO	NO	NO
38	CC	19258513	Victor	Quintero	[Firma]		SI	NO	NO
39	CC	3093032	Jaime	Cortes	[Firma]		SI	SI	NO
40	CC	19382557	Miguel	Calderon	[Firma]		NO	SI	SI
41	CC	5947505	José	Metallana	[Firma]		NO	SI	NO
42	CC	7925948	Roberto	Botero	[Firma]		NO	NO	NO
43	CC	19148562	Jorge	Higuera	[Firma]		SI	NO	SI
44	CC	5932655	Javier	Pena	[Firma]		NO	NO	SI
45	CC	19349231	Carlos	Herrera	[Firma]		SI	NO	SI
46	CC	51698622	Maria Teresa	Varon	[Firma]		NO	SI	SI
47	CC	19323538	Jesus	Gutierrez	[Firma]		SI	NO	NO
48	CC	70053780	Luis	Vera	[Firma]		SI	NO	NO
49	CC	3281494	Roberto	Ospina	[Firma]		NO	NO	NO
50	CC	19050070	Regulo	Guiot	[Firma]		NO	NO	NO
51	CC								
52	CC								
53	CC								